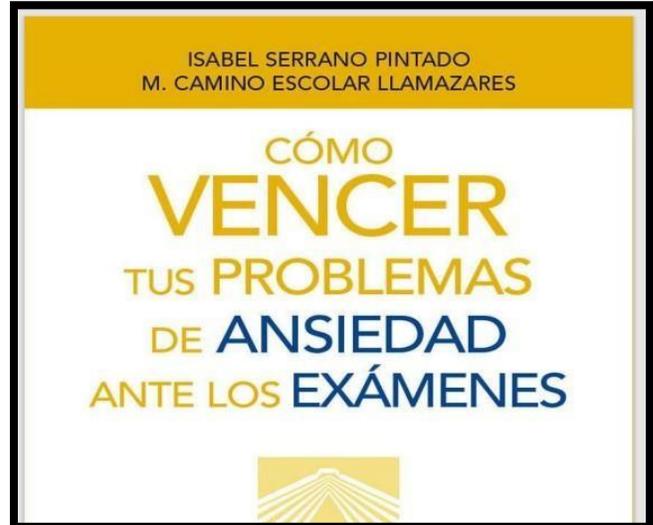


**Evaluación Específica para proceso de admisión a la Licenciatura en Psicología<sup>1/5</sup>  
– CUNSAC –**

**Fase 1**

- Examen escrito de 25 preguntas directas del Texto “**Cómo vencer tus problemas de ansiedad ante los exámenes**” de Isabel Serrano, Editorial Pirámide. Cada ítem tiene el valor de **4 puntos** y sumados da la nota total sobre **100 puntos**.



- La instrucción es estudiar los capítulos 1 y 2 del texto para contestar el formulario en Classroom el día y hora indicado en la asignación a la prueba específica de la Licenciatura en Psicología.

**ÍNDICE**

**Introducción**

- 1. ¿Qué es la ansiedad ante los exámenes y cómo se manifiesta?**
  1. ¿Qué entendemos por ansiedad?
  2. ¿Qué es la ansiedad ante los exámenes?
- 2. ¿Cómo vencer la ansiedad ante los exámenes?**
  1. ¿Cómo puedes controlar tu ansiedad irracional?
    - 1.1. Control de la respuesta fisiológica
    - 1.2. Control de la respuesta cognitiva
  2. Ansiedad ante exámenes racional
    - 2.1. Estrategias de autocontrol
    - 2.2. Técnicas de estudio

**Información de Carrera:**

[coo\\_psicologia\\_cunsac@correo.usac.edu.gt](mailto:coo_psicologia_cunsac@correo.usac.edu.gt)

2ª Avenida "A" 1-01 Zona 03 San Antonio Aguas Calientes, Sacatepéquez

## Evaluación Específica para proceso de admisión a la Licenciatura en Psicología<sup>1/5</sup> – CUNSAC –

### Fase 2

El alumno aspirante subirá al Classroom de Admisión, la redacción de un Ensayo de 3 páginas, tamaño carta, guardado en formato PDF inalterable, tipo de fuente Arial 12, interlineado 1.5

- Este ensayo servirá para iniciar su expediente estudiantil en la Coordinación de Psicología y **no tiene valor en puntos**, pero es importante entregarlo para dar el seguimiento académico estudiantil a cada alumno inscrito y asignado en la Licenciatura en Psicología.
- En Classroom también puede descargar el documento digital en Word que le servirá para elaborar el ensayo.
- En la 1ª página de este documento, debe redactar la carátula oficial.
- En la 2ª página de este documento, debe redactar la síntesis de su Currículum Vitae con fotografía actualizada.
- En la 3ª página de este documento, deberá escribir el ensayo, describiendo la razón, el interés y el propósito por la que está interesado en ingresar a la Carrera de Licenciatura en Psicología en CUNSAC.
- Colocar en la carátula su nombre completo, correo electrónico, número de celular.

La última fecha de entrega del ensayo en formato digital, es indicado en el apartado con un Botón Verde que se encuentra en el portal de **Classroom de Admisión Psicología CUNSAC**. En este apartado debe subir su documento en PDF.

### AVISO IMPORTANTE:

- En Universidad de San Carlos de Guatemala, se toma muy en serio el fraude académico. Si realiza la Evaluación Específica a las 10:00 horas quedará registrado su nombre, correo y DPI, por lo que ya no podrá realizar otro examen a las 18:00 horas del mismo día.
- Si lo hace ingresando con otro correo, se anulará por completo el proceso de Admisión para el 2021.
- Los resultados de la Evaluación Específica se publican de acuerdo a las fechas indicadas en el Calendario Académico oficial en curso.

Información de Carrera:

[coo\\_psicologia\\_cunsac@correo.usac.edu.gt](mailto:coo_psicologia_cunsac@correo.usac.edu.gt)

2ª Avenida "A" 1-01 Zona 03 San Antonio Aguas Calientes, Sacatepéquez

## Evaluación Específica para proceso de admisión a la Licenciatura en Psicología<sup>1/5</sup> – CUNSAC –

- Código de acceso al curso de **Admisión Psicología** en la plataforma de **Google Classroom**.



- Portada del curso de **Admisión Psicología** en la plataforma de **Google Classroom**.



--- ÚLTIMA LÍNEA ---

Información de Carrera:

[coo\\_psicologia\\_cunsac@correoe.usac.edu.gt](mailto:coo_psicologia_cunsac@correoe.usac.edu.gt)

2ª Avenida "A" 1-01 Zona 03 San Antonio Aguas Calientes, Sacatepéquez